

5ª EDIÇÃO

MESTRADO

NUTRIÇÃO HUMANA E METABOLISMO

Leitura Crítica da Literatura nas Ciências da Nutrição

As Ciências da Nutrição são uma área cuja literatura científica cresceu de forma exponencial nos últimos anos. Ainda assim, no dia-a-dia os nutricionistas, tal como outros profissionais de saúde, são confrontados com a necessidade de informar, esclarecer e tomar decisões clínicas com base na melhor evidência científica disponível. A interpretação da evidência exige competências de leitura e pensamento crítico, mas apresenta também outras barreiras como a falta de tempo e treino dos profissionais de saúde.

Nesta Unidade Curricular do Mestrado em Nutrição Humana e Metabolismo propomos a aprendizagem de aspetos relacionados com a leitura, interpretação e avaliação de artigos científicos na área das Ciências da Nutrição. Através das ferramentas disponibilizadas, os estudantes deverão ser capazes de identificar a pergunta de investigação subjacente a um artigo científico, avaliar a validade científica de um estudo, interpretar os seus resultados e decidir se esses resultados são aplicáveis à sua prática clínica. Estas competências são, assim, essenciais para todos os profissionais que pretendam melhorar a sua prática clínica e exercer nutrição baseada na evidência.

COORDENAÇÃO

Professora Doutora Conceição Calhau

Prof.^a Doutora Diana Teixeira

REALIZAÇÃO

14.04.2023

CANDIDATURAS

07.04.2023